



決定案を手にする市原市長と渡辺検討委員会会長（左）

ふるさとの魅力を伝える広告塔 市原ナンバーが走り出す！

一面の菜の花畑の中を走る。里山トロッコ列車が走る。よく見ると、市のシンボルの鳥、ウグイスが駅舎の屋根にとまっている。可愛らしいさえずりや、汽笛の音が聞こえてきそう。な美しい市原の春の風景が描かれ、誕生した『市原ナンバー』。一般公募の応募作品の中から市民投票によって最優秀賞となった、香川県在住のグ（ディーラー）、整備工場などに相談する。市では原付・小型特殊車を除き、ナンバープレートの申請手続きや発行は行っていない。自分で手続きを行う場合は、希望内容により申込み先が異なる。図柄入り希望する場合は、インターネット「図柄ナンバー申込サービス」で申込み。図柄無しで、たとえば777、2020など希望番号がある場合は、インターネット「希望番号申込サービス」で申込み。

現在、市原市使用の本拠とする自動車には「市原」ナンバーが使われていない。この市原ナンバーという地域名が市原に変わる。交付開始日以降、車の購入時や現在乗っている車の車検時など、いつでも変更が可能だ。背景に図柄が入っている物か、図柄無しで数字と文字のみ物にするかは自由に決

められる。図柄入りを選んだ場合、1000円以上の寄付でカラーを選べる。寄付金無しの場合は、自動車の検査登録事務所（登録自動車）もしくは軽自動車検査協会千葉事務所（軽自動車）で手続きを行う。各申込サービス、詳細は市原市ホームページで案内されている。

2017年5月、ナンバープレートに地域独自の図柄をデザインする地方版図柄入りナンバープレート、いわゆるご当地ナンバーの募集を国が発表して以来、市原市はアンケートを取るなど市民の意向を調査しながら導入を前向きに検討してきた。検討委員会も設立した。小出譲治市長は「市原」ナンバーがいよいよ令和2年5月11日から交付され、大変喜ばしく思います。『市原』ナンバーの導入により、市民の皆様が市原への愛着と誇りをさらに深めていただくとともに、全国の皆様にも多く聞かれる。コロナ終結後は市原ナンバーが全国を走って市の魅力を伝えてくれることだろう。市原ナンバーを見たドライバーの心も穏やかになりそうに感じる。（山崎）



注意！空き巣被害

◇住居に入り窃取する侵入盗を防止！
今年に入り、市原市内で住居に侵入し、金品を窃取する侵入盗が散見されています。被害の多くは、ガラス破りや無施錠箇所からの侵入によるものです。これらの犯罪状況を踏まえて、次の4つの対策を取り入れ、被害を未然に防止していきましょう。

- 1、侵入口の強化
・防犯フィルムを窓ガラスに貼り、ガラス破りを未然に防止する。
・警報ベルを窓ガラス、網戸などに設置して、犯人に犯行を諦めさせる。
- 2、侵入対策
・玄関ドアや勝手口に補助錠を設置する。
- 3、周囲からの見通し
・自宅敷地内の植木を低くし、道路から侵入口となり易い窓や勝手口等が見えやすいようにして、死角を作らないようにする。
- 4、近所での助け合い
・近所でのあいさつ運動を行い、長期間留守にする場合は、お互いに声を掛け合う。

◇ご協力をお願い
「電話de詐欺」被害を未然に防止するため、警察から依頼を受けた各金融機関では、窓口で「60歳以上・100万円以上」のお金を引き出す方全員へ声をかけるようにしています。恐れ入りますが、声をかけられた際は、ご協力をお願いいたします。

◇新型コロナウィルスの関連情報

新型コロナウイルスのアンケートを装い、市原内の個人宅に市役所職員を名乗り「コロナのこと」で調べているなど電話をかけた、個人情報を知り出そうとする不審な電話が確認されました。また、他県においても新型コロナウイルスに関する新型コロナウイルスに関する情報も相次いでいるとの情報もあり、今後、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの犯罪に発展するおそれもあります。

市原署管内刑法犯認知件数

令和2年3月末現在(暫定値)		侵入盗	自動車盗	オートバイ	自転車盗	車上からい	窃盗わらわ	窃盗わらわ	窃盗わらわ	窃盗わらわ	窃盗わらわ	窃盗わらわ
令和2年3月末	53	3	2	62	30	16	46	6	408			
前年比	-24	-4	-5	+3	+8	+6	-11	-6	-21			

単位:件

買います

- 和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
- ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
- ピアノ 漆田 ☎24-0833
- 金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%でてんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

- シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

営業案内

- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
- ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
- シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

ペット情報

- 子犬譲ってください 雑種もOK 無料で木更津・鈴木 ☎090-2178-7859

サークル

- さわやか四季の歌 第3(9)時半～11時半 八幡公民館 楽しい四季の歌、民謡、童謡等と軽体操などで健康増進 月会費:500円 5/20は中止となります ヒワタシ ☎090-8309-6483

イベント

- アコーディオンいちばら・うたの集い中止 5/17(日)・五井公民館開催分 鈴木 ☎0436-62-4121

★毎年4月～5月は羽アリ(産卵)のシーズン★
坪7,000円を42%OFF
坪4,000円 調査見積一切無料
5ヶ年保証
恐ろしい住まいの大敵シロアリ
◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!
田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

- シャルダンみなみダンスパーティ中止 6月のパーティは中止となりました ☎090-3084-9060
- 県立茂原高校同窓会 静和会総会中止 6/7開催予定 幹事による書面議決のみ実施 ☎0475-22-4505

*掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

- オンラインフラメンコ講習会 平日20時 参加人数で調整・随時決定 WIFI環境のある場所より各自参加 5月新規開講・初心者対象 少人数制 1,000円・人数により変動あり ☎070-4286-3183
- 上総国分寺骨董市・フリーマーケット 5/24(日) 9～14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第4回開催予定 事務局 ☎090-3047-8216
- 手話奉仕員養成講座 後期:6/2～全27回・夙13～15時・市原市福祉会館・過去に前期を修了した方 前期:6/8～全27回・(月)18時半～20時半・youホール ともに市原市内在住・在勤・在学の方 各20名 受講料無料・テキスト代4,400円 要申込 ☎0436-23-1331
- 市原市から「電話de詐欺」を撃退!～私たちは騙されません! 渡しま川柳～作品募集 電話de詐欺の防止策や日頃の心がけを川柳に その一句が犯罪防止につながります 市原市在住の方対象 提出先:市原警察署地域課移動交番係まで・原則申込書を窓口へ提出 優秀作品は市原警察署にて表彰・署内で一週間掲示し、防犯講話や広報活動時に活用させていただきます 発表は夏以降 〆切:5/31 問合せ:市原警察署地域課移動交番係 ☎0436-41-0110

家電品・電気のお困りごとは、当店へ
TOSHIBA
でんきのホームドクター
電気屋さんにおまかせください!
こんなお困り事ありませんか?
家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事
●電球・蛍光灯交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換
●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど...
市原市君塚4-13-41
岡安電気商会 TEL.22-1659 FAX.22-5237
AM9:00～PM7:00 定休日/日・曜・祭日

便利屋 年中無休 見積無料
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など
直接施工で安心の低価格
★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
★引越しのお手伝い ★屋根瓦の交換
★草刈り ★倒木・抜根 ★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
★塗装全般 ★倉庫解体処分 ★ハチの駆除
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
★エアコンクリーニング ★その他他相談
有限会社 ヨミコン
市原市島野478-9
☎0120-188980
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

ミシン修理
目ど・糸目が合わない・変音・動かないetc...
90%は直ります!!
持ち込み修理 できる店は市原で
ココだけ!!
どんなミシンでも承ります!
家庭用ミシン
出張費 無料
ミシン・生地・手芸品専門店
街のミシン屋いちばん館
市原市西国分寺台1-2-10
営業10:00～18:00 年中無休
☎0436-20-3483
☎0120-61-3481

8000円(税別) お得な求人専用枠ができました!
(市原版) かんたん利用になります。

葬祭スタッフ 事務スタッフ 正社員募集!!
■資格 未経験者OK、要免許(AT限定可)
■時間 8:30～17:00
■給与 当社規定により優遇
■休日 1ヶ月9休、夏季、年末年始
■待遇 試用期間3ヶ月有(時給) 各種手当有、昇給有、賞与年2回 交通費支給、制服貸与、各種保険完備
■応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を郵送ください。書類選考後面接日をご連絡致します。
JAホール(市内3ヶ所)
株式会社市原市農協サービス葬祭センター
〒290-0243 市原市上高根343
☎0436-95-4444 担当/採用係
E-mail: jasicihinara-sousai@flute.ocn.ne.jp

庶務・用務スタッフ募集!!
施設の清掃・設備管理、物品の配達など
★40～50代男性スタッフも活躍中!
■資格 普通自動車運転免許(AT限定可)
■勤務 月～日週4日程度
■時間 7:00～16:00
■時給 時給950円～
※総務事務職と兼務できる方は、8:00～17:00 時給1,000円～
■待遇 週一回(別途手当あり) 交通費支給・車通勤可
■応募 まずはお気軽にお電話ください
医療法人社団 慈協会
市原メディカルケア
市原市姉崎658
TEL.090-3224-5614 担当/蓮山

パートさん急募! ミドル・シニアの方も活躍中!
①社内食堂内まかないさん ②清掃係
■内容 ①決まった人数分の料理の配膳と片付け ②社員寮の清掃
■時間 ①朝4:00～7:00 ②朝9:00～12:00
■時給 ①1,000円 ②950円
■勤務 ①金・土 ②月・火・木・土
■休日 勤務日が祝日の場合は応相談
■勤務地 ①市原市五井西5-12-4(メガドンキ近く) ②市原市君塚4-2-6(君塚橋隣近く)
■その他 マイカー通勤可(P有り)
■応募 まずはお気軽にお電話ください。
アソシエ株式会社 ☎0120-120-107
市原市五井西5-12-4(メガドンキ近く) 又は 0436-98-4083

求人
●パート・アルバイト募集 ボール回収:時給1,000円、AM4時半～6時半 フロント係:時給900円、9時～15時 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付岡 藤成産業本社
●自動車整備士募集 若い方大歓迎! TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
●歯科衛生士急募! 短時間でもOK! ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480
●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当/鈴木

益々皆様のお役に立てよう頑張ります!
金・プラチナ・ブランド品・時計・金券etc.
安心で正確、迅速な査定

質と買取 Youライフ

(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば
定休日/毎週水曜日 第2木曜日

☎0436-43-9824

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙 シティライフ

■広告のお問い合わせ ... sales@cl-shop.com
■記事・情報は ... kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

地域で守ろう
子どもの安全

2020年5月16日(土)市原版 4

配布地域/市原市・袖ヶ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

市原版

シティライフ公式SNS、
LINE@配信中!!

ここでも知れない情報を随時配信!!
映画招待券等プレゼント情報・お得なクーポンも
ご登録はQRコードから

Twitter Facebook LINE@

診察所でお話を伺っています。今、
の危険性が高い職業の1つと
言われています。今、



●作り方
①オーブンを200度
に温め、トレイの
表面に軽くオイルを
塗っておく。
②ボウルにあるった
Aとバターを入れ、
指先で擦り合わせな
がらボロボロの感触

長谷川良二、市原市在住。ハー
ブコーディネーター、ガーデ
ニングコーディネーター、歯科医
師。公民館でのハーブの指導や、
料理教室を開催しながら自然
栽培で野菜を育て、養鶏、養
蜂にもトライ中。

ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

36

コロナウイルスが猛威を振るっています。世界中がこの未知のウイルスに恐怖心を抱きながら、ワクチンや治療薬が出来るのを待ち望んでいます。アフリカの友人によると、数年前にエボラ出血熱発生を経験したカメルーンでは、数人の感染者が発覚した時点で迅速に国境を閉鎖、全学校を休校させ、あらゆる集会を禁止し、即座にロックダウン(都市封鎖)したとの事。

●材料 A: 強力粉・薄力粉ともに110g、ベーキングパウダー小匙1 B: ミルク100cc、黒砂糖30g、ローズマリー粉末大匙2 他: バター60g(約1cmのサイコロ状に)、卵1

今回は免疫力を高めると言われるローズマリーを使ってスコーンを焼いてみました。

★ローズマリーのスコー

各医療従事者一人ひとりが全力を尽くし、院内感染予防に取り組んでいます。ほとんどの方々の日常生活が一変し、ストレスや今後の生活に不安を感じていると思いますが、出来るだけ人の密集した所を避け、感染には十分に注意なさってください。

こいで脳神経外科クリニック

〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960
診療時間/午前8:00~12:00 午後2:30~6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理

くも膜下出血(SAH) ①くも膜下出血は、発症の瞬間が具体的に言えるほどを訴えることで知られていますが、しかしこのような頭痛は50~60%程度です。軽い頭痛も含め70%は頭痛で発症します。くも膜下出血を疑った場合はCT・MRI等の画像診断を行います。CTにおける発症からの日数別診断率は、発症日95%、3日目74%、7日目50%、14日目30%と目を間前に生じます。多くは雷

追って減少します。すぐに画像診断ができない場合の診断手立てとしてオタワSAHルールがあります。①「40歳以上」②「首の痛みや硬直」③「目撃者のいる意識消失あり」④「労作時の発症」⑤「雷鳴頭痛」(発症後、即座に痛みがピークに達する頭痛)⑥「診察時の頸部屈曲制限」の6項目すべてを認めた場合くも膜下出血と診断します。感度は100%、特異度は15~3%です。SAHの10~40%に警告出血(極軽微な出血)が先行し、SAH発症の2~8週間前に生じます。多くは雷

鳴頭痛で数時間、数日持続します。警告出血の誤診は死亡・障害の確率が4倍になるとの報告があります。危険因子(喫煙、高血圧、アルコールの過剰摂取、家族歴、日本人、女性、未破裂脳動脈瘤の存在)のある人は警告出血を念頭に置くことが重要です。SAHの25~50%は初診時に誤診されます。見逃された場合の死亡率は50%、再出血率は70%です。

こいで脳神経外科クリニック

整形外科再開しました(毎週水曜日午前中)

DUSKIN

もしかしてシロアリ!? どうすればいいの?

ダスキンターミニックスのシロアリ駆除サービスならあなたの疑問や心配をすべて解決!

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原市保第2号
ダスキン姉崎 ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

トラクター・農業機械など強化買取中!

寄楽屋

店頭買取 出張買取

販売買取

茂原店 ☎0475-34-2227

年中無休 営業時間 9:00~19:00
年末年始を除く 茂原市高田646-1

全手造の味

8:00~19:00 営業

米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月) 老年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

良い材料を手間と時間をかけて

市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

赤石味噌糖店

愛犬・愛猫は家族の一員です。

千葉ペット霊園

御引き取りに伺います。

http://www.chiba-pet-reien.com/
現地: 市原市青柳2036-1(新巻377)
本社: 市原市五井2739

市原営業所 ☎0120(23)0516
千葉営業所 ☎043(261)0516

坊主の独り言

ほのぼの法話 237

「心配するな」

一休禅師は、どうにもしようのない状況に陥った時これを超脱しようとして御遺言され、結果そのお言葉とは「なるようになる。心配するな。たまたまです。為すべきことをした上であらば、むやみに心配する意味も必要も無いということでしょう。私達の置かれた状況は本当に厳しく、先行きもどうなるのかわかりません。不安は募る一方ですが、不安の中に物事の解決方法はありません。当たり前ですが、先ず自分の出来ることをしっかりと行い、それ以上は出来ないのですから、後

御仏は「不請の友」になるとおっしゃいます。こちらから望みずとも友になつて下さる存在です。私から頼むより前に、私に注がれる慈愛が存在する。そのことに気付けたとき、周囲が違つて見えることでしょう。「私はいつもあなたと共にある」とおっしゃる仏様と、今為すべきことを怠らずに精一杯をやり抜きましよう。そここそ後悔無い真の人生が開かれます。

☆「釈尊降誕法話会」...18日13時~
法話テーマ:「親鸞聖人の生き方に学ぶ」
※法話会には中止の可能性あり
ご参加前に電話でお問い合わせ下さい

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789
弘教寺で検索

今日も元気に営業中です!

安心してご来店ください!!

当店では広い店内の定期的な消毒、換気を行い、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりと行っております。どうぞ安心してご来店ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

元気に2人で営業中!

ササライズ ササセット

美容室

◆予約制ではありません ◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です
◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です 五井駅東口徒歩1分 居酒屋(酒造さん)2F

☎0436-22-0002 (P)

TAXI いちはら宅配サービス タクタク

期間限定 5/16~8/31

"うち"にプロの料理を"タクシー"でお届けします。
宅配サービス始めます!

2,000円以上からお届けします!

- 別途送料+600円
- 複数店舗の注文の場合は1件当たり+600円
- お届け時間が30分を超える場合+500円がかかります。

ご注文はお電話にて承ります。
TEL.0436-21-0700
ご注文電話受付 9:00~19:00
営業時間 9:00~21:00(お昼によって対応可能時間あり)

メニューはこちら

久松の お持ち帰り料理

期間限定 会席弁当

1人前 5,000円

1人前 2,500円

1人前 3,000円

1人前 4,000円

1人前 1,880円

1人前 1,780円

1人前 2,880円

1人前 1,780円

1人前 1,580円

1人前 1,380円

お料理

天ぷら盛合せ 1,700円
若鶏もも唐揚げ(5ヶ) 450円
ポテトフライ 350円
ツナサラダ 550円
オードブル 3,200円
高級オードブル 5,000円~10,000円まで、ご予算、ご希望に応じて承ります。

天ぷら盛合せ 10,000円
オードブル 10,000円

幕の内弁当 1,500円

鶏もも6ヶ入り!! 唐揚げ弁当 750円

お肉たっぷり!! 国産豚生姜焼き弁当 900円

ボリュームあり!! 国産豚レハツ弁当 1,000円

6種の味が楽しめる!! 迫力の大海老2本使用!! 国産牛正肉3ス使用!!

ミックスフライ弁当 1,000円

大井 1,200円

牛焼肉弁当 1,200円

前日までに電話にてご注文下さい。

●ご注文内容・お名前・電話番号・引取希望時間をお伝えください。
●ご注文でのお渡しになります。配達も承ります。
3,000円以上300円OFF / 5,000円以上500円OFF

受付時間 11:00~14:00
お渡し時間 11:00~13:00 16:00~18:00

☎0436-22-0586
http://www.hisamatsu.jp